

## Rad und raus!



Was die Hüttenrunde beim Wan- in Johnsbach die müden Zehen lometer lange Mountainbiketour schafft man in drei Tagen und fährt dabei durch Naturpark UND Nationalpark rund um den Buchstein – diesen so schönen Berg im Gesäuse, den man einfach kennen muss! Start ist in St. Gallen beim richteten Betriebe, der mögliche sche gönnen. Gepäcktransport und vor allem der Ausblick in alle Richtungen auf Naturpark und Nationalpark. Drei Tage mit 4.600 Höhenme-Staunen über kristallklares Wasser und thronende Berggipfel bitte nur nicht die Richtungstafeln übersehen!

#### Die Etappen

Gallen bis zum Stiegenwirt in Palparat, damit es am zweiten Tag abends beim Gasthaus Kölblwirt zu können. Dein Bikeerlebnis.

dern ist, das ist die Buchsteinrun- gen Sternenhimmel strecken. Aude beim Radfahren. Die 140 Ki- Ber: Du gehst in die Verlängerung und machst davor noch einen eintägigen Abstecher über den Torsattel nach Wildalpen! Ansonsten darfst du dich am Tag 3 gleich von der Johnsbacher Almenrunde überraschen lassen bevor es nach St. Gallen zurückgeht. Dort kannst Gasthof Hensle, das Ziel auch. Die du dir am dritten Abend als Buch-Besonderheiten auf der Runde steinrunden-Finisher beim Gastsind die auf Mountainbiker ausge- hof Hensle eine Belohnungsdu-

#### Die Erfahrung

Beim vielen Herumschauen und tern für stramme Wadeln, dazu malerische Ausblicke am laufenden Band und unzählige Momente für einen klaren Kopf - das ist die Buchsteinrunde! Neben dieser Broschüre helfen detaillierte Online-Wegbeschreibungen Am ersten Tag fährst du von St. (siehe QR Codes) jederzeit auf die Sprünge und ein fixfertig gefau. Dieser hat ein schönes Bett schnürtes Package, das ruckzuck gebucht werden kann, sorgt dafür, weitergehen kann. An Tag 2 triffst keine unnötige Zeit beim Planen du auf die Hochscheibenalmtour der Tour zu verlieren und sich nur des Nationalparks und darfst auf das Wesentliche konzentrieren





## So kannst du **buchen.**



Mit bookyourtrail.com hat die Buchsteinrunde ein eigenes, offizielles Info- und Buchungscenter! Hier steht dir das mehrfach ausgezeichnete Team der Trail Angels für die Planung und Buchung deiner Radtour, die übrigens ein Teilstück der noch längeren TRANS NATIONALPARK Mountainbike-Strecke ist, zur Seite.

#### Deine Vorteile

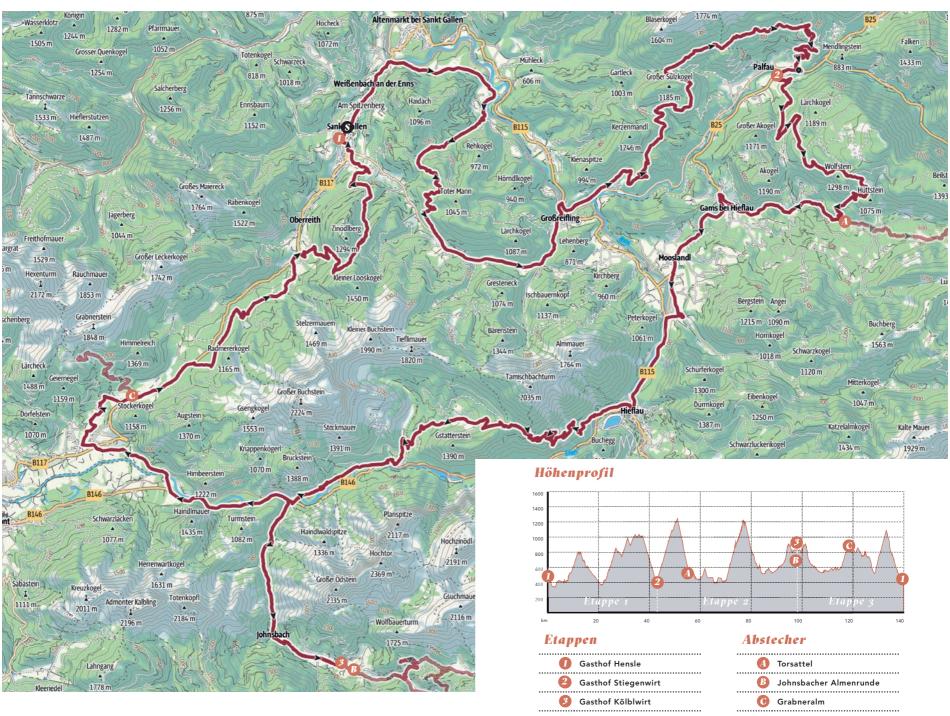
- Offizielles Info- und Buchungscenter
- Alle drei Etappen sind fix und fertig von A bis Z buchbar
- Top Beratung durch ein kompetentes Team
- Individuelle Online-Reiseplanung und -Buchung
- Fabelhafte Services wie Shuttle-Dienste, Gepäckservice, Trail Hotline u.v.m.
- Trail Hotline während Reise: täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr

### Trail Info- & Buchungscenter

Trail Angels GmbH www.bookyourtrail.com



ÜBERSICHT BUCHSTEINRUNDE ÜBERSICHT BUCHSTEINRUNDE







	NR	ROUTE	WEGELÄNGE	DAUER
1/2	1	St. Gallen – Palfau	42,9 km	7:45 h
Ä	2	Palfau – Johnsbach	55,5 km	5:30 h
	3	Johnsbach – St. Gallen	40,5 km	6:30 h
	Α	Abstecher A: Torsattel	43,5 km	6:05 h
	В	Abstecher B: Johnsbacher Almenrunde	14,4 km	2:20 h
	С	Abstecher C: Grabneralm	12,0 km	2:20 h

Mehr Infos unter: www.gesaeuse.at/Buchsteinrunde

## TIPP:

Über die QR Codes bekommst du genauere Infos zu den einzelnen Routen. Also Smartphone zücken.



# Allgemeine **Infos**



#### Konditioneller Anspruch

Aufgrund der langen Etappen mit bis zu 55 km Länge und über 2.000 m Höhendifferenz ist die Buchsteinrunde vor allem dann für dich interessant, wenn du sehr fit und auf der Suche nach etwas Anspruchsvollem für dich (oder dein E-Bike) bist.

#### Sicherheitshinweise

Da zwischendurch kurze Teile der MTB-Strecke immer wieder auf Bundesstraßen führen: Besondere Vorsicht auf den Verkehr und die straßentaugliche Ausrüstung der Räder!

#### Ausrüstung

- Bergauf und bergab immer mit Helm!
- Ein Erste-Hilfe-Paket gehört ebenso in den Rucksack, wie das Mobiltelefon (Euro-Notruf 112), ein Reparaturset, wärmende Kleidung, Regenschutz, Licht und ausreichend Essen und Trinken.
- Handschuhe und Brille schützen Hände und Augen.
- Karten oder GPS sind wertvolle Orientierungshilfen.

#### Anreise

Die einfachste Art anzureisen ist mit dem eigenem PKW, hier kannst du beim Gasthof Hensle/St. Gallen parken.

Eine öffentliche Anreise mit deinem eigenen Bike ist leider nicht möglich, da nur der Zug dein Rad mitnimmt, nicht aber der Postbus.

Öffentliche Anreise ohne Bike:

- Zug bis Liezen, dann mit Postbus Linie 910 nach St. Gallen oder
- Zug bis Kleinreifling oder Weißenbach/St. Gallen, weiter mit Postbus Linie 910 nach St. Gallen

www.oebb.at | www.busbahnbim.at



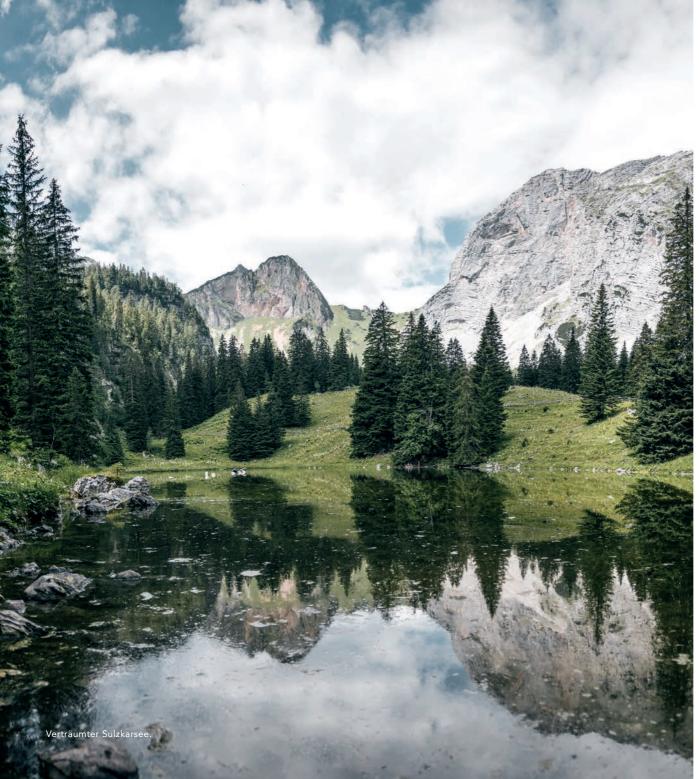
## Bike Knigge

Mountainbiken ist ein aufregendes Sport- und Naturerlebnis! Schnell kann es da passieren, dass man alles um einen herum vergisst. Aber Vorsicht, du bist schließlich nicht allein unterwegs auf den Wegen! Eine **vernünftige und rücksichtsvolle Fahrweise** sind für ein sicheres und unfallfreies Mountainbike-Erlebnis schon die halbe Miete. Ein paar einfache Regeln helfen dabei, dass es erst gar nicht zu Konflikten kommt:

- Das Fahren ist ausschließlich auf den freigegebenen und gekennzeichneten Wegen erlaubt! Fahrverbote und Sperren haben in der Regel einen guten Grund und gelten auch für Mountainbiker.
- Das Radfahren und Mountainbiken im Nationalpark-Gebiet ist nur in der Zeit von 15. April bis 31. Oktober
   2 Stunden nach Sonnenaufgang bis 1 Stunde vor Sonnenuntergang erlaubt.
- Vermeide unnötigen Lärm und nimm Rücksicht auf die Tiere. Dazu gehört generell, nur bei Tageslicht zu fahren. Mountainbiker sind Gäste im Wald – verhalte dich daher bitte dementsprechend respektvoll gegenüber Grundbesitzern, Förstern und Jägern.
- Achtung gegenüber anderen Naturnutzern! Nähere dich Wanderern oder Reitern nur langsam und verwende wenn notwendig deine Klingel.
- Weidevieh begegnest du am besten im Schritttempo, um Panikreaktionen der Tiere zu vermeiden. Wichtig: Sämtliche Weidegatter müssen nach der Durchfahrt geschlossen werden!







## <u>Verhalten</u> im <u>Nationalpark</u> Gesäuse

Ein Teil der Buchsteinrunde liegt im **Nationalpark Gesäuse**, einem strengen, international anerkannten Schutzgebiet. Hier gelten folgende Regeln:

- Drohnenflugverbot im gesamten Nationalparkgebiet
- Die Uferbereiche von Enns und Johnsbach dürfen nur an den **gekennzeichneten Stellen** betreten werden. Hier leben seltene Brutvögel.
- Zelten und Feuermachen sind nur am Campingplatz
   Forstgarten in Gstatterboden erlaubt (öffentlich zugängliche Feuerstelle).
- Plane deine Tour so, dass du nicht in der Dämmerung und Dunkelheit unterwegs bist.
- Bleib am Weg, Tiere gewöhnen sich an die oft begangenen Routen und betrachten dich dann nicht als Gefahr.
- Genieße die Stille der Natur und störe sie nicht unnötig.
- Nimm deinen Müll wieder mit nach Hause und trenne ihn.
   Auch auf unseren Parkplätzen findest du bewusst keine Mülltonnen.
- Füttere keine Tiere. Im Nationalpark leben Wildtiere, die deine Jause nicht gut vertragen.



ETAPPE 1 ETAPPE 1

# Etappe 1

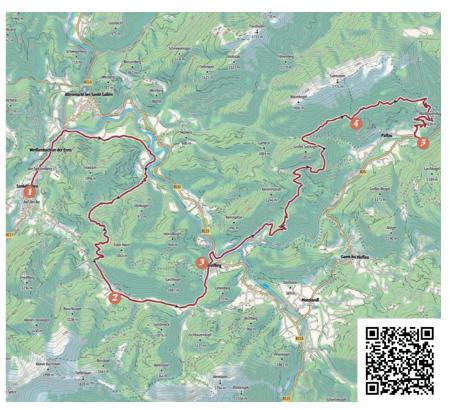
St. Gallen - Palfau

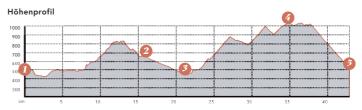
### Dorfhopping vom Feinsten. Und das über einsame Hügel, Wälder und Almen.

Der Start dieser Etappe liegt mitten im Naturpark Steirische Eisenwurzen am Hauptplatz von St. Gallen und führt gleich einmal über eine Abfahrt ins benachbarte Dorf Wei-Benbach. Von dort bringen dich beschauliche Forststraßen oberhalb der Enns bis zum Wolfsbachgraben. Einsame Forststraßen durch noch verlassenere bewaldete Hügel führen in einem steten Auf und Ab bis zum Erbsattel und weiter über die Autostraße. vorbei am Schloss Kassegg, hinab ins Dörfchen Großreifling. Dort geht es wieder kontinuierlich hinauf in die Almregionen bis zur Naturfreundehütte Palfau und entlang der aussichtsreichen Südhänge des Gamssteinmassivs zum Schluss über die Moaralm wieder hinab in den kleinen Weiler Palfau zum Gasthof Stiegenwirt.









•••••	•••••	
Strecke	$\mapsto$	42,9 km
Dauer	U	7:45 h
Aufstieg	_	1.240 m
Abstieg		1.210 m
Kondition		•••••
Technik		•••••
Höhenlage	<b>A</b> .	1.044 m
		415 m

Schwierigkeit schwer

#### Dein Schlafplatz auf der Etappe:

**Gasthof Stiegenwirt** t: +43 664 414 42 51 www.stiegenwirt.at

GH Hensle Schloss Kassegg Forstmuseum NF Hütte Palfau .....





ETAPPE 2 ETAPPE 2

# Etappe 2

## Palfau – Johnsbach

#### Quer durch das Yosemite Valley Österreichs. Stets im Antlitz der Gesäuse-Nordwände.

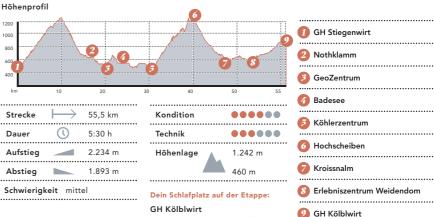
Der zweite Morgen startet mit einer Bergfahrt und verspricht erneut viel Einsamkeit. Forststraßen bringen dich durch verschlafene, bewaldete Berge oberhalb der tief eingeschnittenen Salza zur Köpplalm und wieder steil hinab in den Krautgraben. Dort gibt's die Chance auf einen ganzen Tag Verlängerung: Von Abstecher A kannst du dich über den Torsattel ins quirlige Wildalpen verlocken lassen (Extranacht einplanen!). Von Gams geht's über die Radstatthöhe bis Mooslandl und nach Hieflau. Jetzt bist du im Nationalpark Gesäuse angekommen und folgst einer langen Auffahrt auf die Hochscheibenalm. Unterwegs bieten sich einzigartige Ein- und Ausblicke, die nur Nationalparke zu bieten haben. Ab Gstatterboden folgst du 200 m der Bundesstraße, um dann rechts auf den Rauchbodenweg zu gelangen. Dieser Weg führt dich abseits



der Gesäuse-Bundesstraße bis zum Bahnhof Johnsbach. Hier querst du den Fluss Enns und stattest dem Weidendom mit seinem Ökologischen Fußabdruck-Labyrinth einen kurzen Besuch ab. Die Pause tut gut, denn von hier radelst du 7 km stetig leicht bergauf bis Johnsbach, wo dein Ziel, der Kölblwirt, schon mit einer kräftigenden Mahlzeit und besonders beguemen Betten wartet.









t: +43 3611 216 | www.koelblwirt.at

ETAPPE 3 ETAPPE 3

# Etappe 3

## Johnsbach - St. Gallen

## Der Kreis schließt sich. Zeit zurückzublicken und die einzigartige Aussicht zu genießen.



Am letzten Tag deiner MTB-Tour durch das Gesäuse radelst du (nachdem du hoffentlich auch die kulinarische Runde über all die idyllisch-verträumten Johnsbacher Almen – Abstecher B – gedreht hast) die bergauf gestrampelten 7 km wieder hinunter zur tosenden Enns. Beim Gesäuseeingang überquerst du den wild säuselnden Fluss auf der Lauferbauerbrücke bevor es über den Kletzenberg in Weng dann hinauf auf den Buchauer Sattel geht.

Hier lockt dich Abstecher C auf die Grabneralm, bevor die Forststraße bergab bis Grießbach führt, wo du wieder auf die Bundesstraße gelangst. Nach einer Brücke nimmst du scharf rechts eine 180-Grad-Wende und folgst bergauf der Forststraße bis auf den Schwarzsattel, der eine herrliche Aussicht bietet. Von dort nur noch gemütlich über die Stockingeralm bis nach St. Gallen. Die Beschilderung führt dich direkt zurück zum Ausgangspunkt der Tour, dem Ortszentrum St. Gallen.











Dein Schlafplatz auf der Etappe:
Gasthof Hensle
t: +43 3632 71 71 | www.hensle.at



ABSTECHER A ABSTECHER A

## Abstecher A

## **Torsattel**

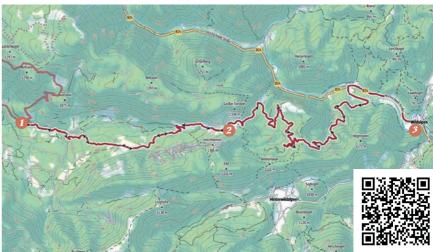
#### Wildromantisch über Stock und Stein.

Wer sich aus der Buchsteinrunde in die Torsattelstrecke einklinkt, der tut das bei km 13 der Etappe 2 im Krautgraben. Dort angekommen, heißt es beim grünen Taferl links abbiegen und von da an der Beschilderung "Torsattel" bis zu einem kleinen Sägewerk folgen. Dort geht es über ein kleines Brückerl auf dem mittleren Forstweg solange weiter, bis links ein Schranken kommt, an dem du dich galant vorbeischlängelst.

Ab hier geht's über wunderschöne Almen zwischen schroffen Felsen liegend ständig bergauf bis auf den Torsattel. Bergab passierst du die Muselhütte, ohne jemals abbiegen zu müssen, bis du – im Tal angekommen - am Schranken vorbei zur Bundesstraße in Fischerau kommst. Hier bitte rechts abbiegen und dann schnurstracks bis Wildalpen (und erst am nächsten Tag auf der selben Strecke zurück).











Hotel Bergkristall t: +43 3636 444 www.hotelbergkristall-wildalpen.at

Burnout Wildalps t: +43 664 18 92 826 www.burnout-wildalps.at



ABSTECHER B ABSTECHER B

# **Abstecher B**Johnsbacher Almenrunde

### Vier auf einen Streich.

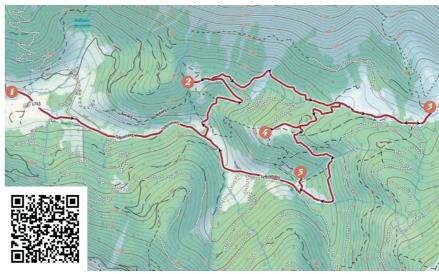
In Johnsbach hast du die Möglichkeit, nach deiner Nächtigung beim Kölblwirt am nächsten Tag weitere Kilometer auf der Johnsbacher Almenrunde zu machen. Du startest beim Kölblwirt und fährst bis zur Ebnerkreuzung, dem Ausgangspunkt der Bikeroute. Durch die wildromantische Teufelsklamm geht's zur Kölblalm und weiter zum höchs-

ten Punkt der Route – der Huberalm – auf 1.397 m Seehöhe. Mit der Talfahrt über die Ebneralm und die Zeiringeralm schließt sich die Biketour bei der Ebnerkreuzung wieder zur Runde.

Alle vier Almen sind während der Sommermonate bewirtschaftet und laden zu einem Einkehrschwung ein.









Höhenprofil



www.koelblwirt.at



ABSTECHER C ABSTECHER C

# **Abstecher C**Grabneralm

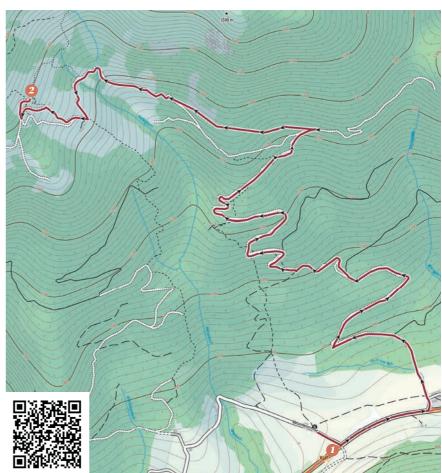
Balkon zum Gesäuse.

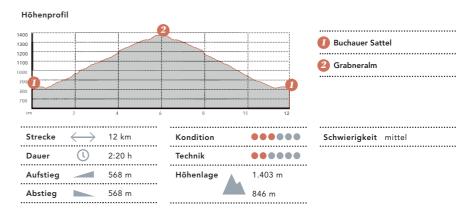


Am Buchauer Sattel heißt es "baba" B 117, denn dieser Abstecher ist kurz und (sehr!) gut! Beim Gehöft Tonner biegst du links auf die Forststraße ab, die dich in 5 km zur bewirtschafteten Grabneralm bringt. Diese wird zurecht "Balkon zum Gesäuse" genannt, schließlich genießt du hier einen der

beeindruckendsten Panoramablicke auf das Gesäuse in seiner ganzen Pracht. Die Wirtsleute bieten regionale Küche und Spezialitäten aus der angeschlossenen Ziegenkäseproduktion. Der Rückweg führt über dieselbe Strecke und dort folgst du dann wieder der Beschilderung der Buchsteinrunde.









# Am Weg

BEHERBERGER, GASTHÖFE UND RADVERLEIH

GASTHÖFE & BEHERBERGER

#### Gasthof Hensle

St. Gallen t: +43 3632 71 71-0 www.hensle.at

#### Hotel Schloss Kassegg

St. Gallen t: +43 3632 20 473 www.hotel-kassegg.at

#### Hoamat

Großreifling t: +43 3633 21 060 www.hoamatimgesaeuse.at

#### Gasthof Stiegenwirt

Palfau t: +43 3638 219 www.stiegenwirt.at

#### Parkbad Gams

Gams bei Hieflau t: +43 3633 22 01-50 www.geodorf.com

#### Forstauers Brauhaus Gesäuse

Gams bei Hieflau t: +43 676 51 04 561 www.forstauer.at

#### Landhotel Mooswirt

Mooslandl t: +43 664 13 45 201 www.mooswirt.at

#### GH Harmonika Waldi

Hieflau t: +43 3634 247 www.gseiswaldi.at

#### Gasthof International

Hieflau t: +43 3634 675 www.gasthof-international.at

#### Nationalpark Pavillon

Gstatterboden t: +43 664 82 52 313 www.nationalpark-gesaeuse.at

#### Gasthof zum Donner

Johnsbach t: +43 3611 218 www.donnerwirt.at

#### Gasthof Ödsteinblick

Johnsbach t: +43 3611 215-0 www.oedsteinblick.at

#### Gasthof Kölblwirt

Johnsbach t: +43 3611 216 www.koelblwirt.at

#### Fischerhütte Buchau

St. Gallen bei Altenmarkt t: +43 3632 70 132 www.fischerhuettemanfredos. jimdofree.com

## RADVERLEIH & SERVICE

#### Pörl Sport Shop

E-Bikes, Mountainbikes, Service Admont t: +43 3613 21 521 www.poerl-sport-shop.at

#### Nationalpark Pavillon

E-Bikes, Mountainbikes, Service Gstatterboden t: +43 664 82 52 313 www.nationalpark.co.at

#### Hotel Bergkristall

E-Bikes Wildalpen t: +43 3636 444 www.hotelbergkristall-wildalpen.at

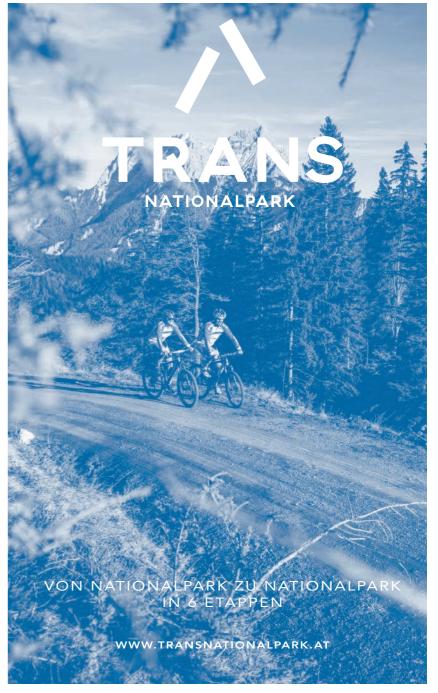
#### BICI Sport Trantura

E-Bikes, Mountainbikes, Service St. Gallen t: +43 664 31 13 235 www.bicisport.at

#### Gasthof Stiegenwirt

E-Bikes Palfaua t: +43 3638 219 www.stiegenwirt.at









Drei Tage rund um den großen Buchstein unterwegs - da darf das **Buchsteinhaus** mit seinem einzigartigen Ausblick auf die Hochtorgruppe natürlich nicht fehlen. Wer also im Radrucksack

noch Platz für seine Wanderpatschen hat, dem empfehlen wir zur Abwechslung einen kleinen Wandertag einzulegen und sich auf der Hütte vewöhnen zu lassen.

## **Impressum**

#### Herausgeber:

Tourismusverband Gesäuse 8911 Admont, Hauptstraße 35 Österreich / AUSTRIA t: +43 3613 211 60 10 info@gesaeuse.at, www.gesaeuse.at

Alle Angaben sind nach bestem Wissen erstellt. Für Änderungen vor Ort, fälschliche Angaben und daraus resultierende Schäden wird keinerlei Haftung übernommen. Keine Haftung für Druck- und Satzfehler! Es gelten die allgemeinen Hotelvertragsbedingungen in der gültigen Fassung:

www.hotelverband.at/down/AGBH\_061115.pdf

#### Designkonzept:

Studio Avión www.studioavion.com

#### Umsetzung Design & Inhalte:

Melanie Kraxner | www.melaniekraxner.com Tourismusverband Gesäuse

#### Text:

Anna Riess | Freie Schriftstellerin Tourismusverband Gesäuse

#### Fotonachweis:

Stefan Leitner – Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union, Thomas Sattler, Christian Scheucher, Andreas Hollinger



SAMMELTAXI

## Im Gesäuse bist du auch ohne eigenes Auto mobil!

Ein Anruf genügt: Während der Betriebszeiten kommst du mit dem Gesäuse Sammeltaxi innerhalb von vier Gemeinden zu deinem Ziel – ganz ohne Fahrplan und Haltestellen. Bestellanrufe bitte mindestens 1 bis 2 Stunden vor dem gewünschten Abholtermin.

DD FIG.
PREIS:
PRO PERSON UND FAHRT

Betriebszeiten Mai - Oktober*	8:00 – 20:00 (Letzte Fahrtenbestellung bis 19 Uhr erforderlich)
Preis Sammeltaxi (pro Person ab 2 Fahrgästen)	€ 9,50**
Radtransport	
Radtransport	€ 10,00 pro Rad

- \* Mai, Juni, Oktober: Fr, Sa, So und Feiertage Juli, August, September: täglich
- \*\* Mindestbelegung 2 Personen! Einzelpersonen zahlen € 19,00. Preis gültig bis 25 km Fahrtstrecke für zusätzliche Kilometer wird der Taxitarif verrechnet.

03613-21000-99

www.gesaeuse.at/mobil



Finanziert durch die Nationalpark Gesäuse GmbH, die Gemeinden Admont, Ardning, Landl, St. Gallen und den Marketingpartner Tourismusverband Gesäuse.



